

Tagesgericht

Montag 15.06.



Vollkornspiralnudeln Veggi Currywurst Buntes Gemüse Bio Tortelino Spinat Auflauf -----

----- Obst G,

G1



Dienstag 16.06.



Hamburgerbrötchen mit Sesam G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se

Rindfleischfrikadelle (BIO)

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" -----

-----

----- Natur Joghurt mit Früchte G, G1, Ei



Mittwoch 17.06.



Kichererbsensuppe Bio Rote Linsensuppe -----

----- Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G, G1, M, Me, La, (Sf) 1



Donnerstag 18.06.



Reispfanne mit Hähnchengyros mit Gemüse Veggi Reispfanne mit Gemüse -----

----- Rohkost G, G1, Ei, M, Me,

La



Freitag 19.06.



Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen-Kräuterrahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La, S

Salzkartoffeln (BIO)

Erbsen -----

-----

----- Eis



Guten   
Appetit

# Grundschule- Klimafreundlicher Musterspeiseplan 15.06. - 19.06.

Allergeninformationen

## Tagesgericht

<b>Mo</b> 15.06.	32841 Vollkornspiralnudeln Veggi Currywurst Buntes Gemüse Bio Tortelino Spinat Auflauf ----- ----- Obst Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
<b>Di</b> 16.06.	89477 Hamburgerbrötchen mit Sesam Enthält: <b>Gluten , Weizen , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , Sesam</b> 32018 Rindfleischfrikadelle (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ----- ----- Natur Joghurt mit Früchte Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>
<b>Mi</b> 17.06.	1507 Kichererbsensuppe Bio Rote Linsensuppe ----- ----- Erdbeer-Zitronen-Mousse   mit Biskuit Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)</b>
<b>Do</b> 18.06.	23302 Reispfanne mit Hähnchengyros mit Gemüse Veggi Reispfanne mit Gemüse ----- ----- Rohkost Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
<b>Fr</b> 19.06.	23460 Alaska-Seelachschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen- Kräuterrahmsoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> 32809 Salzkartoffeln (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23782 Erbsen ----- ----- Eis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...