

Tagesgericht

Montag 29.06.



Kartoffel-Gemüse-Gratin -- Rohkost G,
G1, M, Me, La, S



Dienstag 30.06.



Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen
und Spinat ---- Obst



Mittwoch 01.07.



Couscous-Tajine mit Riesencouscous und
knackigem Gemüse G, G1

Mini-Brötchen-Mix ---- Waffeln G, G1, G3,
G4, Sb, M, Me, La, Se



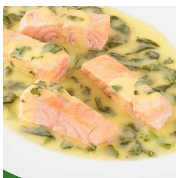
Donnerstag 02.07.



Vollkornnudeln m. Gulasch Reibeplät-
zen ---- Joghurt (E), M, Me, Sf, Sf1



Freitag 03.07.



Lachsfiletstücke (aus verantwor-
tungsvoller Aquakultur) in Soße nach
"Florentiner Art" Fi, M, Me, La

Bunter Gemüserieis ----- Eis



Guten
Appetit

Grundschule- Klimafreundlicher Musterspeiseplan 29.06. - 03.07.

Allergeninformationen

Tagesgericht

Mo

29.06.

23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin -- Rohkost

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Di

30.06.

23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat ---- Obst

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

01.07.

32389 Couscous-Tajine | mit Riesencouscous und knackigem Gemüse

Enthält: **Gluten , Weizen**

89504 Mini-Brötchen-Mix ---- Waffeln

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

Do

02.07.

23324 Vollkornnudeln m. Gulasch Reibepätzen ---- Joghurt

Enthält: **(Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Mandeln**

Fr

03.07.

23471 Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) | in Soße nach "Florentiner Art"

Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32837 Bunter Gemüsereis ----- Eis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...